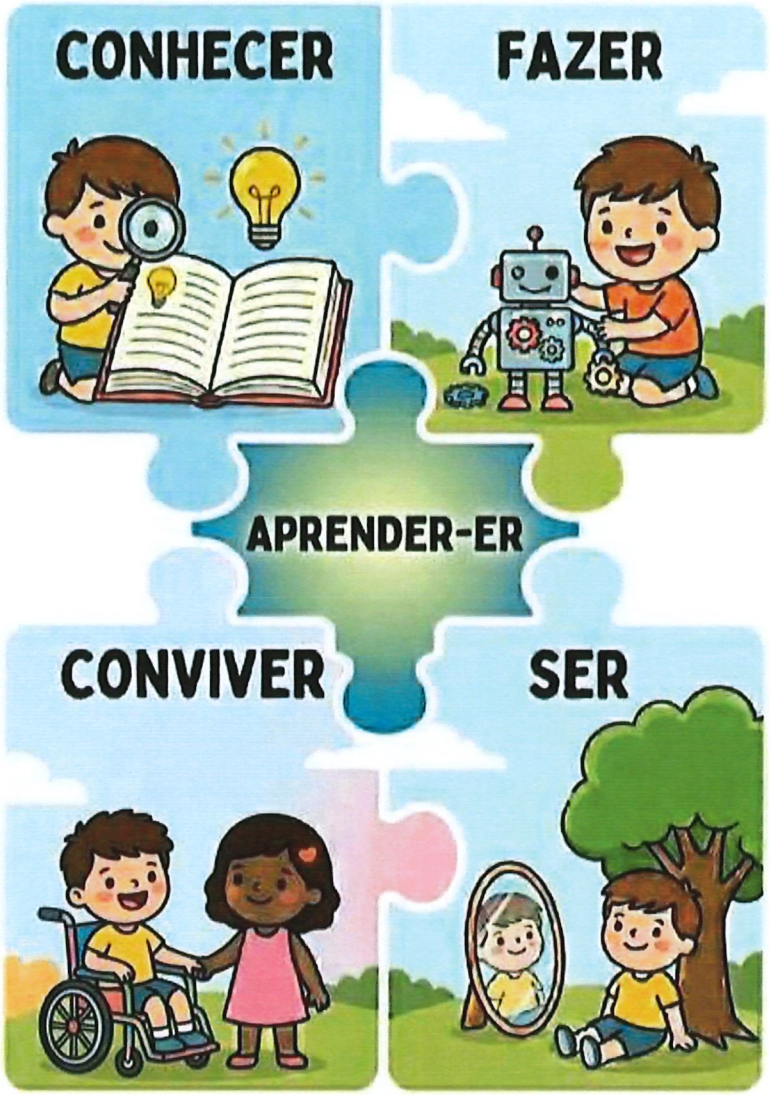


Plano Anual de Atividades

CATL

CARVALHOSA

Ano letivo
2026-2027

CONHECER

[O Plano Anual de atividades deve contemplar o planeamento de situações de aprendizagem que sejam suficientemente desafiadoras, de modo a estimular e interessar cada criança, apoiando-a para que chegue a níveis de realização a que não chegaria por si só.]

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

1º Período

CALENDÁRIO	ATIVIDADES	INTERVENIENTES	OBJETIVOS
Julho 23 de setembro Setembro	**FORTALECER A PARCERIA COM AS FAMÍLIAS** • Entrevistas diagnósticas: - Entrega de documentação organizacional; - Explicação do funcionamento da resposta social; • Reuniões de início de ano letivo: - Apresentação do novo projeto educativo e plano anual de atividades; - Apresentação do funcionamento do CATL; • Mês de integração das crianças à instituição: - Dinâmicas de apresentação; - Exploração dos espaços da instituição; - Exploração de histórias e canções;	- Pais/encarregados de educação; - Pessoal não docente; - Crianças;	- Envolver as famílias no processo de aprendizagem; - Informar os pais sobre o funcionamento da instituição; - Promover um bom ambiente para uma favorável adaptação; - Despertar sentimentos de bem-estar, alegria, segurança, autoconfiança e respeito pelo outro;
19 de outubro	**CHEFE POR UM DIA** • Dia Mundial da alimentação: - Workshop de culinária com o Chefe Jorge Dias;	- Crianças; - Pessoal não docente; - Chefe convidado;	- Explorar texturas, aromas e sabores através do manuseamento de ingredientes e utensílios de cozinha; - Organizar tarefas dentro de sala para a confeção de receitas, promovendo a partilha de ferramentas e a entreajuda;

CALENDÁRIO	ATIVIDADES	INTERVENIENTES	OBJETIVOS
20 a 28 de outubro	**SORRISOS SEM IDADE** • Dia Mundial da 3ª Idade: - Elaboração de uma lembrança para os utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio;	- Crianças; - Pessoal não docente; - Utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio;	- Desenvolver competências manuais e a expressão plástica através da conceção e elaboração da lembrança para os idosos da instituição;
26 a 30 de outubro	**MERCADINHO DE OUTONO** • Feirinha de outono: - As famílias trazem produtos caseiros (frutos, ovos, legumes, compotas, etc.), para venda na instituição;	- Crianças; - Pessoal não docente; - Famílias;	- Angariação de fundos para as visitas de estudo; - Incentivar o envolvimento das famílias no processo educativo;
11 de novembro	**RECONTAR A TRADIÇÃO** • S. Martinho: - Crianças de 5 anos do jardim de infância apresentam a "Lenda de S. Martinho" às restantes crianças; - Lanche convívio entre as crianças do JI e CATL;	- Crianças; - Pessoal docente e não docente;	- Sensibilizar para os valores de solidariedade, entreajuda e generosidade presentes na "Lenda de S. Martinho". - Estimular a convivência e o espírito de partilha;
20 de novembro	**SONHOS SOLIDÁRIOS** • Dia do Pijama: - Realização de atividades lúdicas alusivas ao dia;	- Crianças; - Pessoal não docente;	- Fomentar na criança e famílias a importância da solidariedade; - Sensibilizar a criança para a importância da família;
10 de dezembro	**CONHECER HISTÓRIAS** • Dia Internacional dos Direitos dos Animais: - Autor Carlos Dias vem ao CATL apresentar o livro "Leia dos olhos de Mar e de Terra";	- Crianças; - Pessoal não docente; - Autor;	- Estimular o hábito de ler através da partilha de histórias e da conversa aberta com o autor;

CALENDÁRIO	ATIVIDADES	INTERVENIENTES	OBJETIVOS
dezembro	**MAGIA DO NATAL** • Natal: - Dia da bolacha – confeção de bolachinhas de natal; - Elaboração da decoração de natal; - Elaboração de uma lembrança de Natal; - Almoço de Natal, vinda do Pai Natal (dia 17); - Ida a S. Tirso – Cidade Natal (dia 18);	- Crianças; - Pessoal docente e não docente; - Utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio;	- Estimular a entreajuda e o sentido de responsabilidade social; - Desenvolver competências manuais e plásticas; - Vivenciar momentos significativos de celebração coletiva e convívio;

2º Período

CALENDÁRIO	ATIVIDADES	INTERVENIENTES	OBJETIVOS
29 de janeiro	**SONS DA NOSSA TERRA** • Encontro de Janeiras: - Apresentação das janeiras para a comunidade;	- Crianças; - Pessoal docente e não docente; - Utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio; - Convidados; - Comunidade;	- Fortalecer os laços sociais com a população, o comércio local e as empresas da região; - Manter viva a tradição popular de cantar as Janeiras na vila de Carvalhosa; - Angariação de fundos para as visitas de estudo;
5 de fevereiro	**BAILE DA FANTASIA** • Carnaval: - Baile de Carnaval na discoteca;	- Crianças; - Pessoal docente e não docente;	- Proporcionar uma experiência sociocultural nova e estimulante fora do espaço quotidiano da instituição;
10 de fevereiro	**ABRAÇOS AO DOMICÍLIO** • Dia Mundial do Doente: - Visita aos utentes do apoio domiciliário e entrega de uma lembrança;	- Crianças; - Pessoal não docente; - Utentes do Serviço de Apoio Domiciliário;	- Promover o bem-estar e a alegria dos utentes do apoio domiciliário através do contacto intergeracional e do afeto das crianças;

CALENDÁRIO	ATIVIDADES	INTERVENIENTES	OBJETIVOS
17 de fevereiro	**MARCAS DA NOSSA HISTÓRIA** • Aniversário do CSPC; - Inauguração do mural dos 30 anos; - Celebração dos 31 anos;	- Crianças; - Pessoal não docente;	- Vivenciar um momento de festa, convívio e celebração conjunta pelo aniversário da instituição; - Promover a identidade coletiva e o orgulho institucional;
24 de fevereiro 19 horas	**CONHECER PARA PROTEJER** • Ciberbullying e segurança online; - Ação de formação para os pais/encarregados de educação;	- Pais/encarregados de educação; - Pessoal não docente; - GNR – escola segura;	- Capacitar os pais para identificar sinais de alerta de ciberbullying; - Fornecer ferramentas práticas de segurança digital e controlo parental; - Promover o diálogo aberto e a cidadania digital em ambiente familiar;
8 a 19 de março	**OHAR E CONHECER O PAI** • Dia do pai: - Elaboração de uma lembrança para o pai;	- Crianças; - Pessoal não docente;	- Incentivar as crianças a partilharem histórias, características ou mensagens especiais sobre o seu pai; - Dar liberdade à imaginação e ao gosto estético na personalização e decoração da lembrança;
22 a 25 de março	**PARTILHA DE PÁSCOA** • Páscoa: - Elaboração de uma lembrança de páscoa;	- Crianças; - Pessoal não docente;	- Incentivar a alegria de oferecer e mimar a família através de um gesto simbólico (lembrança);
22 de março	**MÃOS NA MASSA** • Rainha das Pizzas – Póvoa de Varzim: - Visita à pizzaria e confeção de pizzas;	- Crianças; - Pessoal não docente; - Proprietária da pizzaria;	- Promover a autonomia e a criatividade através da confeção e personalização da própria pizza; - Conhecer o funcionamento de um espaço comercial;

CALENDÁRIO	ATIVIDADES	INTERVENIENTES	OBJETIVOS
24 de março	**CONHECER PARA ESTAR PROTEJIDO** • Ciberbullying e segurança online; - Ação de formação para as crianças;	- Crianças; - Pessoal não docente; - Militares da GNR;	- Sensibilizar as crianças para os perigos do mundo digital de forma leve e adaptada à sua idade; - Promover a empatia e o respeito mútuo nas interações online (combate ao ciberbullying); - Dotar as crianças de estratégias práticas de autoproteção e denúncia;
30 de março	**CONHECER O PATRIMÓNIO** • Visita ao Museu Municipal de Paços de Ferreira; - Piquenique no parque da cidade;	- Crianças; - Pessoal não docente;	- Conhecer a história e a tradição do móvel em Paços de Ferreira;
31 de março	**CONHECER PARA ESTAR PROTEJIDO** • Visita ao posto da GNR de Lousada; - Piquenique no parque da vila.	- Crianças; - Pessoal não docente; - Militares da GNR;	- Observar as instalações do posto, as viaturas e os equipamentos utilizados pelos militares nas suas missões de patrulhamento; - Compreender a missão diária da Guarda Nacional Republicana (GNR) na manutenção da ordem pública e na proteção dos cidadãos;
1 de abril	**CONHECER OS SENTIDOS** • Visita ao museu Wondersense no Porto; - Piquenique no jardim do Palácio de Cristal;	- Crianças; - Pessoal docente e não docente;	- Reconhecer que as melhores memórias e sensações se constroem através de vivências reais e partilhadas; - Explorar o espaço físico com segurança, respeitando as regras das instalações;
2 de abril	**CONHECER E SONHAR** • Dia Mundial do Livro: - Autora e contadora de histórias Celina Lopes vem ao CATL;	- Crianças; - Pessoal não docente; - Autora convidada;	- Despertar e valorizar o gosto pela leitura; - Promover o livro e a leitura;

3º Período

CALENDÁRIO	ATIVIDADES	INTERVENIENTES	OBJETIVOS
7 de abril 19 horas	**CONHECER PARA SOCORRER** • Primeiros socorros e Suporte Básico de Vida; - Ação de formação para os pais/encarregados de educação;	- Pais/encarregados de educação; - Pessoal docente e não docente; - Equipa de médicos e enfermeiros da USF Freamunde;	- Capacitar os pais e encarregados de educação para reconhecer, avaliar e prestar o primeiro socorro em situação de doença súbita ou acidente, garantindo a correta ativação do sistema de emergência médica (112) e a execução imediata de manobras de Suporte Básico de Vida (SBV);
19 a 30 de abril	**OLHAR E CONHECER A MÃE** • Dia da mãe: - Elaboração de uma lembrança para a mãe;	- Crianças; - Pessoal não docente;	- Incentivar as crianças a partilharem histórias, características ou mensagens especiais sobre a sua mãe; - Dar liberdade à imaginação e ao gosto estético na personalização e decoração da lembrança;
14 de Maio	**FAMÍLIA** • Dia da Família: - Realização de um piquenique convívio para crianças e famílias; - Atelier de pintura de azulejos (brasão da família); - Espetáculo musical;	- Crianças; - Pessoal docente e não docente; - Famílias; - Convidados;	- Angariação de fundos para as visitas de estudo; - Promover a valorização e participação das famílias; - Reconhecer a importância dos familiares no desenvolvimento emocional, social e escolar das crianças;
1 de junho	**MAGIA DE SER CRIANÇA** • Dia Mundial da criança: - Comemoração do Dia Mundial da Criança com uma atividade surpresa;	- Crianças; - Pessoal não docente;	- Proporcionar às crianças momentos de convívio, alegria e prazer;

CALENDÁRIO	ATIVIDADES	INTERVENIENTES	OBJETIVOS
2 de julho	**GERAÇÕES COM SABOR** • Dia do Chocolate: - Visita de estudo à "Avianense"; - Passeio convívio entre crianças e idosos;	- Crianças; - Pessoal docente e não docente; - Utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio;	- Dar a conhecer o processo de fabrico do chocolate, enriquecendo o conhecimento cultural e industrial dos participantes; - Favorecer momentos de lazer e socialização entre gerações, proporcionando um ambiente descontraído e alegre que estimule a partilha de afetos, a quebra da rotina e o enriquecimento mútuo entre as crianças e os idosos da instituição;
9 de julho	**CONHECER, CRESCER E CELEBRAR** • Festa Final de Ano Letivo: - Apresentações das crianças da Creche, JI e CATL; - Bênção dos Finalistas;	- Crianças; - Pessoal docente e não docente; - Famílias; - Comunidade;	- Valorizar e festejar o final do ano letivo; - Promover momentos de apresentações por parte das crianças; - Proporcionar o convívio entre as famílias e a CATL;
26 de Julho	**LAÇOS DE AFETO** • Dia dos avós: - Elaboração de uma lembrança para os avós;	- Crianças; - Pessoal não docente;	- Criar uma lembrança personalizada utilizando diferentes materiais e técnicas manuais expressivas;
26 a 30 de julho	**SPLASH SEGURO** • Semana de piscinas no CSPC: - Piscinas; - Insufláveis;	- Crianças; - Pessoal docente e não docente;	- Proporcionar momentos lúdicos ao ar livre; - Estabelecer cuidados e regras para este contexto;
6 de agosto	**CELEBRAR A UNIÃO** • 3º Arraial da Instituição	- Crianças; - Pessoal docente e não docente; - Utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio;	- Envolver toda a comunidade educativa num momento lúdico, cultural e de convívio intergeracional;

PERÍODO LETIVO E NÃO LETIVO

Períodos	Letivo	Não letivo
1º Período	14 de setembro a 18 de dezembro	1 a 11 de setembro – integração 21 de dezembro a 30 de dezembro - Natal
2º Período	4 de janeiro a 19 de março	8 e 10 de fevereiro - Carnaval 22 de março a 2 de abril - Páscoa
3º Período	5 de abril a 30 de junho	1 de julho a 13 de agosto - verão

ATIVIDADES DE COMPLEMENTO

HORÁRIO	ATIVIDADES	INTERVENIENTES	OBJETIVOS
1 vez por semana horário ajustado às atividades	Música (Período não letivo)	- Crianças; - Professor(a) de música;	- Desenvolver competências vocais e instrumentais; - Desenvolver formas de expressão corporais criativas; - Desenvolver competências transversais de interligação da música com outras artes e áreas do saber;
1 vez por semana horário ajustado às atividades	Educação física (Período não letivo)	- Crianças; - Animadora;	- Controlar o movimento da perícia e manipulação; - Dominar movimentos que implicam deslocamentos e equilíbrios como trepar, correr, saltar, deslizar, rodopiar, saltar de pés juntos ou num só pé, saltar sobre obstáculos, baloiçar, rastejar e rolar; - Desenvolver a lateralidade e a coordenação motora;
1 vez por semana 4ª feira Período letivo -17h15 às 18h Período não letivo - horário ajustado às atividades	Ioga (Período letivo e não letivo)	- Crianças; - Professor(a) de ioga;	- Estabelecer equilíbrio entre o corpo e a mente; - Desenvolver posturas de consciencialização da respiração;

Assinaturas		Data
Animadora CATL:	Marina Manuela da Cunha Matos	01/09/2026
Direção do CSPC:	António Augusto Pacheco Santos	01/09/2026