

1:~Y

4(elementos)



CARVALHOSA

em

1 (Planeta)



Plano Anual de Atividades

SAD

*Ano
2023-2024*



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Idosos

Fig

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SERVIÇO APOIO DOMICILIARIO 2023-2024

MÊS	DIA	LOCAL	ATIVIDADES	OBJETIVOS	PREVISÃO
Setembro	(12-ter)	Domicílios	Passeio Municipal Sénior Quinta da Malafaia.	Desenvolvimento lúdico. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção da socialização e reforço dos laços afectivos.	70% de adesão dos utentes de baixa dependência e 30 % de adesão dos utentes de média dependência.
Outubro	(seg-16)	Domicílios	Dia Mundial da Alimentação Almoço especial Sopa: sopa de nabos. Prato principal: carne de porco à alentejana. Sobremesa: Gelatina com pedaços de fruta variada.	Promoção da consciencialização e apelo para dietas nutritivas, saudáveis e acessíveis para todos. Promoção de experiências e vivências gustativas.	100% de adesão.
	(ter-31)	Domicílios	Halloween - "tradições do Mundo" Comemoração do Dia das Bruxas através da visita das crianças da creche com "doce ou travessura".	Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção do respeito, intercâmbio de experiências, valores, sentimentos e pensamentos entre diferentes gerações. Promoção da socialização e reforço dos laços afectivos.	100% de adesão.
Novembro	(10-sex)	Domicílios	Festa de S. Martinho 11/11 Almoço especial com a fruta temática A CASTANHA.	Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção de experiências e vivências	100% de adesão.



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Idosos

Handwritten signature

MÊS	DIA	LOCAL	ATIVIDADES	OBJETIVOS	PREVISÃO
			<i>Prato principal: rojões com castanha</i> <i>Sobremesa: rabanadas com castanha</i>	gustativas.	
Dezembro	(14-qui)	Domicílios Sede	Almoço de Natal Almoço, entrega de prenda de natal e lanche convívio. Actuação especial para os utentes.	Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção da socialização e reforço dos laços afectivos. Promoção de experiências e vivências gustativas. Desenvolvimento lúdico.	100% de adesão.
Janeiro	(8-seg)	Domicílios	Dia do Leitor Entrega do mais antigo almanaque "o Seringador T": O reportório critico-jocoso e prognostico diário para 2024.	Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Desenvolvimento das capacidades de comunicação, interpretação e de cognição. Desenvolvimento lúdico.	100% de adesão.
Fevereiro	(8-qui)	Domicílios	Dia Mundial do Doente 11/02 Visita por parte das crianças da Instituição; Entrega de uma lembrança.	Aumento da auto estima e auto valorização. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção do respeito, intercâmbio de experiencias, valores, sentimentos e pensamentos entre diferentes gerações. Promoção da socialização e reforço dos laços afectivos.	100% de adesão.
	(seg-12)	Domicílios	Carnaval Serviço de Almoço alusivo á data	Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Aumento da auto estima e auto valorização.	100% de adesão.



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Idosos

F=ej

MÊS	DIA	LOCAL	ATIVIDADES	OBJETIVOS	PREVISÃO
			para todos os utentes (cozido à portuguesa).	Promoção de costumes e tradições. Promoção de experiências e vivências gustativas.	
	(17-sab)	Salão Paroquial	Celebração do 28.º aniversário da Instituição Eucaristia aberta à comunidade e utentes com participação dos funcionários.	Desenvolvimento lúdico. Desenvolvimento da imaginação e criatividade. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção da socialização e reforço dos laços afectivos.	70% de adesão dos utentes de baixa dependência e 30 % de adesão dos utentes de média dependência.
Março	(8-sex)	Domicílios	Dia da Mulher Sessão de maquilhagem e retrato.	Aumento da auto estima e auto valorização. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção de costumes e tradições.	100% de adesão.
	(19-ter)	Domicílios	Celebração do Dia do Pai Entrega de uma lembrança.	Aumento da auto estima e auto valorização. Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão.	100% de adesão.
	(28-qui)	Domicílios	Celebração da Páscoa Entrega de uma lembrança.	Aumento da auto estima e auto valorização. Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão.	100% de adesão.
Abril	(12-sex)	Pólo de Fontão	“Um dia vou lá passar” Utentes mais autónomos passam dia no centro de Dia e integram as suas rotinas.	Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Aumento da auto estima e auto valorização. Promoção da socialização e reforço dos laços afectivos.	100% de adesão por parte dos utentes mais autónomos.
Maio	(3-sex)	Domicílios	Dia da Mãe 05/05 Entrega de uma lembrança.	Aumento da auto estima e auto valorização. Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão.	100% de adesão.

Frey



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Idosos

MÊS	DIA	LOCAL	ATIVIDADES	OBJETIVOS	PREVISÃO
	(7-ter)	Sede	Dia Mundial do Riso Sessão de risoterapia.	Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Melhoria do estado emocional, mental e físico. Redução do stress e melhoria do humor. Desenvolvimento lúdico.	70% de adesão dos utentes de baixa dependência e 30 % de adesão dos utentes de média dependência.
	A definir	CMPF	Dia Municipal Sénior A definir.	Desenvolvimento lúdico. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção da socialização e reforço dos laços afectivos.	70% de adesão dos utentes de baixa dependência e 30 % de adesão dos utentes de média dependência.
Junho	(5-qua)	Domicílios	Dia Mundial do Ambiente Troca de vasos de plantas entre todos os utentes da resposta social. Estarão identificados com nome, freguesia e data nascimento do utente-remetente.	Sensibilização para a promoção de acções positivas de protecção e preservação do ambiente. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Desenvolvimento lúdico	100% de adesão.
Julho	(10-qua)	Domicílios	Dia Mundial do Chocolate 07/07 Dia Internacional da Amizade 10/10 Entrega de um muffin de chocolate com mensagem de amizade escrita por outro utente do SAD.	Promoção da socialização. Aumento da auto estima e auto valorização. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Estímulo mental.	70% de adesão dos utentes de baixa dependência e 30 % de adesão dos utentes de média dependência.



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Idosos

MÊS	DIA	LOCAL	ATIVIDADES	OBJETIVOS	PREVISÃO
Agosto	(19-seg)	Domicílios	Dia Mundial da Fotografia Entrega de fotografia do utente durante ano 2023/2024.	Aumento da auto estima e auto valorização. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Encerramento das Atividades 2023-2024	100% de adesão.
	Ainda a definir	Fátima	Santuário de Fátima Visita ao santuário e ao museu do Santuário de Fátima.	Conhecimento do património português. Promoção de atitudes positivas face ao conhecimento. Introdução de novos conhecimentos, experiências e aprendizagens. Busca da Espiritualidade.	70% de adesão dos utentes de baixa dependência e 30 % de adesão dos utentes de média dependência.

Este plano de atividades poderá ser sujeito a alterações durante o ano 2023-2024.

OUTRAS ATIVIDADES

Mod.73.00.CSPC



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Idosos

DIA	LOCAL	ATIVIDADE	HORÁRIO	OBJETIVOS	AVALIAÇÃO/ MEDIÇÃO
Dia de aniversário dos utentes	Domicílios	Aniversário Entrega de bolo de aniversário e postal de parabéns.		Aumento da auto-estima e auto-valorização. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção dos costumes e tradições.	100% de adesão.

Baixa dependência- apenas necessitam de alguma supervisão, pois possuem alguma autonomia no que respeita à mobilidade e à realização das AVD e AIVD.

Média dependência- não necessitam apenas de supervisão, mas também de apoio de terceira pessoa para desempenho de algumas atividades diárias.

Elevada dependência- requerem apoio extensivo e intensivo, o que quer dizer, que “não têm capacidade para desempenhar um conjunto de tarefas ‘básicas’: são pessoas que estão acamadas ou que têm fortes restrições ao nível da mobilidade, tendo algumas delas outras incapacidades associadas como, por exemplo a diminuição de aptidões cognitivas e do controlo esfinteriano.

Assinaturas:

Diretora Técnica/Assistente social:

Data: 31.08.2023

Direção do C.S.P.C.

Data: 31.08.2023