



Plano Anual de Atividades

Ano
2022-2023

SAD



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Idosos

1º c)

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SERVIÇO APOIO DOMICILIARIO 2022-2023

MÊS	DIA	LOCAL	ATIVIDADES	OBJETIVOS	AVALIAÇÃO/MEDIDA
Setembro	(21-quá)	Domicílios	Dia Internacional da Paz Entregue de um docinho confeccionado pelas crianças da Creche com mensagem de PAZ.	Aumento da auto estima e auto valorização. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promover o respeito e intercâmbio entre gerações diferentes.	100% de adesão.
Outubro	(17-seg a 21-sex)	Domicílios	Semana da Alimentação - " A arte de bem comer" Elaboração de uma ementa semanal para comemoração do Dia Mundial da Alimentação (16 Outubro). Seg: pão com nozes; Ter: entrecosto grelhado com batatas à murro e legumes salteados; Qua: leite creme; Qui: caldo verde.	Promoção da consciencialização e apelo para dietas nutritivas, saudáveis e acessíveis para todos. Promoção de experiências e vivências gustativas.	100% de adesão.
	(31-seg)	Domicílios	Halloween - "tradições do Mundo" Comemoração do Dia das Bruxas através da entrega de uma surpresa alusiva à época.	Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão.	100% de adesão.



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Idosos

MÊS	DIA	LOCAL	ATIVIDADES	OBJETIVOS	AVALIAÇÃO/MEDição
Novembro	(11-sex)	Domicílios	Festa de S. Martinho Almoço especial com a fruta temática A CASTANHA. <i>Prato principal: Lombo com castanhas;</i> <i>Sobremesa: formigas com castanha raspada.</i>	Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão.	100% de adesão.
Dezembro	(15-qui)	Domicílios	Almoço de Natal Entrega de almoço e prenda de natal. Actuação especial para os utentes.	Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção da socialização e reforço dos laços afectivos. Desenvolvimento lúdico.	100% de adesão.
Janeiro	(9-seg)	Domicílios	Dia Nacional do Leitor Entrega do livro “Da Galileia à Galiza, passando pelo Minho. Uma Historia de São Tiago”, padroeiro da Freguesia e marcador de páginas alusivo ao tema.	Desenvolvimento das capacidades de comunicação, interpretação e de cognição.	100% de adesão.
	(23-seg)	Domicílios	Dia Mundial da religião Entrega de pagela com oração elaborada pelas crianças da creche	Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão.	100% de adesão.
Fevereiro	(13-seg)	Domicílios	Dia Mundial do Doente Visita por parte das crianças da Instituição; Entrega de uma lembrança.	Aumento da auto estima e auto valorização. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção do respeito, intercâmbio de experiencias, valores, sentimentos e	100% de adesão.



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Idosos

MÊS	DIA	LOCAL	ATIVIDADES	OBJETIVOS	AVALIAÇÃO/MEDIDA
	(13-17)	Pólo de Fontão Domicílios	Semana lúdico-recreativa Celebração do 27º aniversário da Instituição com actividades diárias durante a semana.	pensamentos entre diferentes gerações. Promoção da socialização e reforço dos laços afectivos.	
				Desenvolvimento lúdico. Desenvolvimento da imaginação e criatividade. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção da socialização e reforço dos laços afectivos.	70% de adesão dos utentes de baixa dependência e 30 % de adesão dos utentes de média dependência.
				Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Aumento da auto estima e auto valorização. Promoção de costumes e tradições.	100% de adesão.
	(20-seg)	Domicílios	Celebração do Dia do Pai 19/03 Entrega de uma lembrança.	Aumento da auto estima e auto valorização. Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão.	100% de adesão.
Abril	(6-qui)	Domicílios	Celebração da Páscoa Entrega de uma lembrança.	Aumento da auto estima e auto valorização. Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão.	100% de adesão.
Maio	(8-seg)	Domicílios	Dia da Mãe 07/05 Entrega de uma lembrança.	Aumento da auto estima e auto valorização. Promoção de costumes e tradições. Quebra do isolamento, tristeza e depressão.	100% de adesão.
	(26-sex)	CMFP	Dia Municipal Sénior A definir	Desenvolvimento lúdico. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção da socialização e reforço dos laços afectivos.	70% de adesão dos utentes de baixa dependência e 30 % de adesão dos



CARVALHOSA

(CIPES) 2021/2022/2023

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Idosos

MÊS	DIA	LOCAL	ATIVIDADES	OBJETIVOS	AVALIAÇÃO/MEDição
					utentes de média dependência.
Junho	(5-seg)	Domicílios	Dia Mundial do Ambiente Troca de vasos de plantas entre todos os utentes da resposta social. Estarão identificados com nome, freguesia e data nascimento do utente-remetente.	Sensibilização para a promoção de acções positivas de protecção e preservação do ambiente. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Desenvolvimento lúdico	100% de adesão.
Julho	(10-seg)	Mindelo	Praia Um dia de praia com todos utentes das respostas sociais da Infância e terceira Idade (CD, CC, SAD, Creche, JI e CATL)	Promoção da socialização. Aumento da auto estima e auto valorização. Quebra do isolamento, tristeza e depressão.	70% de adesão dos utentes de baixa dependência e 30 % de adesão dos utentes de média dependência.
	(21-seg)	Domicílios	Dia Mundial da Fotografia Entrega de fotografia do utente durante ano 2022/2023.	Aumento da auto estima e auto valorização. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Encerramento das Atividades 2022-2023	100% de adesão.
	Ainda a definir	Fátima	Santuário de Fátima Visita ao santuário e ao museu do Santuário de Fátima.	Conhecimento do património português. Promoção de atitudes positivas face ao conhecimento. Introdução de novos conhecimentos, experiências e aprendizagens. Busca da Espiritualidade.	70% de adesão dos utentes de baixa dependência e 30 % de adesão dos utentes de média dependência.

Este plano de atividades poderá ser sujeito a alterações durante o ano 2022-2023.



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Idosos

6-9-

OUTRAS ATIVIDADES

DIA	LOCAL	ATIVIDADE	HORÁRIO	OBJETIVOS	AVALIAÇÃO/ MEDAÇÃO
Dia de aniversário dos utentes	Domicílios	Aniversario		Aumento da auto-estima e auto-valorização. Quebra do isolamento, tristeza e depressão. Promoção dos costumes e tradições.	100% de adesão.

Baixa dependência- apenas necessitam de alguma supervisão, pois possuem alguma autonomia no que respeita à mobilidade e à realização das AVD e AIVD.

Média dependência- não necessitam apenas de supervisão, mas também de apoio de terceira pessoa para desempenho de algumas atividades diárias.

Elevada dependência- requerem apoio extensivo e intensivo, o que quer dizer, que "não têm capacidade para desempenhar um conjunto de tarefas 'básicas': são pessoas que estão acamadas ou que têm fortes restrições ao nível da mobilidade, tendo algumas delas outras incapacidades associadas como, por exemplo a diminuição de aptidões cognitivas e do controlo esfíncteriano.

Assinaturas:

Diretora Técnica/Assistente social:

Gestora
Eduardo Gomes Costa

Data: 31-08-22

Direção do C.S.P.C.

F. J. M. L. S.

Data: